



# Gemeinde St. Stefan im Gailtal

9623 St. Stefan/Gail

Tel. 04283/2120, Fax 04283/2120-24

E-Mail: [st.stefan-gailtal@ktn.gde.at](mailto:st.stefan-gailtal@ktn.gde.at)

Homepage: [st.stefan-gailtal.at](http://st.stefan-gailtal.at)

An einen Haushalt!

Zugestellt durch Post.at

Amtliche Mitteilung!

St. Stefan, 28.9.2009

Sehr geehrte Gemeindeglieder,  
liebe Jugend!

**ZIVILSCHUTZPROBEALARM am 3. OKTOBER 2009  
siehe Rückseite**

**SCHIENENERSATZVERKEHR  
auf der Gailtalstrecke zwischen Arnoldstein und Kötschach-Mauthen**

Wegen Bauarbeiten ist die **Strecke zwischen den Bahnhöfen Arnoldstein und Kötschach-Mauthen** von **Freitag, 2.10.2009 bis einschließlich Samstag, 17.10.2009** für den Zugverkehr gesperrt. Während dieser Zeit gilt ein gesonderter **Baustellenfahrplan mit Schienenersatzverkehr** zwischen den Bahnhöfen Arnoldstein und Kötschach-Mauthen. Ein **zusätzlicher 9-Sitzer-Bus** verkehrt am 2.10.2009 ab 14.05 Uhr, von 05.10. bis 09.10.2009 und von 12.10. bis 16.10.2009 ganztägig **zwischen dem Bahnhof St. Stefan/Vorderberg und der Bushaltestelle St. Stefan/Gail** (Bundesstraße) laut Fahrplan.

**Nähere Auskünfte** unter ÖBB-CallCenter 05-1717 (zum Ortstarif ohne Vorwahl) oder [www.oebb.at](http://www.oebb.at). Die Baustellenfahrpläne können Sie auch auf der Homepage der Gemeinde St. Stefan (Aktuelle Informationen) abrufen.

## **FIT DURCH DEN WINTER**

Unter der Anleitung von **Silvia Jost, Dipl.-Wellnesstrainerin, Tel. 0650 54 00 318**, wird folgendes Trainingsprogramm im **Turnsaal der Volksschule St. Stefan** angeboten:

- Ein ganzheitliches Training, das **Kreislauf und Fettstoffwechsel** in Schwung bringt, mit Pilates, Theraband- und Softball-Elementen ab **5. Oktober 2009** jeden **Montag** von **20.00 Uhr bis 21.00 Uhr**.
- **Rückenfit:** Kräftigen und Dehnen der Rumpfmuskulatur sowie Entspannung und Körperwahrnehmung, Osteoporose-Prävention, Beckenbodengymnastik, spezielle Übungen für alle, die die Wirbelsäule gesund erhalten wollen. Ab **8. Oktober 2009** jeden **Donnerstag** von **18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**.

Mitzubringen wäre eine Bodenmatte. Der Kursbeitrag beträgt für 10 Stunden € 30,-.

Mit freundlichen Grüßen  
Der Bürgermeister:



# Für Ihre Sicherheit

## Zivilschutz-Probealarm

**am Samstag, 3. Oktober 2009, zwischen 12:00 und 13:00 Uhr**

Österreich verfügt über ein flächendeckendes Warn- und Alarmsystem. Mit mehr als 8.100 Sirenen kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein

**österreichweiter Zivilschutz-Probealarm**

durchgeführt.

### Bedeutung der Signale

#### Sirenenprobe



**15 Sekunden**

**Infotelefon: 050 536 57057**  
**3. Oktober, 12:00 bis 13:30 Uhr**

**Achtung! Keine  
Notrufnummern blockieren!**

#### Warnung



**3 Minuten** gleichbleibender Dauerton

#### Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

**Am 3. Oktober nur Probealarm!**



#### Alarm



**1 Minute** auf- und abschwellender Heulton

#### Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

**Am 3. Oktober nur Probealarm!**



#### Entwarnung



**1 Minute** gleichbleibender Dauerton

#### Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) beachten.

**Am 3. Oktober nur Probealarm!**



## ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM-GEWINNSPIEL

Wie lange heult die Sirene beim Zivilschutz-Sirensignal "Entwarnung"?

- a) 1 Minute       b) 3 Minuten       c) 5 Minuten

Name

Adresse

**Einsendeschluss: 9. Oktober 2009. Als Hauptpreise gibt es drei Kärnten-Rundflüge zu gewinnen!**  
Einsendungen an: Kärntner Zivilschutzverband, Rosenegger Straße 20, 9020 Klagenfurt, FAX 050-536-57081, E-Mail: [zivilschutzverband@ktn.gv.at](mailto:zivilschutzverband@ktn.gv.at)

**Sicherheit rund um die Uhr unter: [www.siz.cc/karnten](http://www.siz.cc/karnten)**